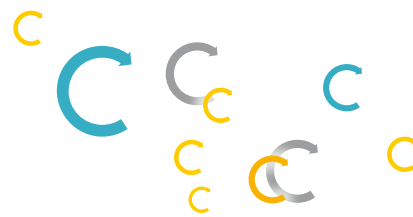


## Energiespar-Tipps für den Alltag



- ✓ Nutzen Sie die Restwärme von Herdplatten und Backrohr und schalten Sie früher ab.
- ✓ Kochen im Kochtopf ohne Deckel benötigt bis zu 30% mehr Energie.
- ✓ Entkalken Sie Wasserkocher und Kaffeemaschinen regelmäßig.
- ✓ Verwenden Sie Kleingeräte wie Wasserkocher, Toaster etc. anstelle des Elektroherdes.
- ✓ Ein vollbeladener Geschirrspüler ist sparsamer als Handwäsche.
- ✓ Achten Sie beim Kochgeschirr, dass die Größe zur Kochplatte passt und der Topfboden eben ist.
- ✓ Tauschen bzw. reinigen Sie die Filter von Dunstabzugshauben regelmäßig.
- ✓ Setzen Sie das Backofen-Selbstreinigungsprogramm nur sparsam ein.
  
- ✓ Stellen Sie Kühl- und Gefriergeräte nicht zu kalt ein (6° C beim Kühlschrank, -18° C beim Gefrierschrank ist meist ausreichend) und tauen Sie sie regelmäßig ab.
- ✓ Stellen Sie keine warmen Speisen in den Kühlschrank.
- ✓ Kontrollieren und reinigen Sie die Türdichtungen regelmäßig.
  
- ✓ Wählen Sie die richtige Waschtemperatur - eine Senkung der Temperatur von 60° C auf 30° C bewirkt eine Energieeinsparung von ca. 45%.
- ✓ Verzichten Sie wenn möglich auf Wäschetrockner. Im Vergleich zur Waschmaschine hat der Wäschetrockner den vierfachen Energiebedarf.
  
- ✓ Lüften Sie kurz und kräftig, vermeiden Sie während der Heizperiode gekippte Fenster.
- ✓ Mit einem Grad weniger Raumtemperatur sparen Sie bis zu 6% bei den Heizkosten.
- ✓ Entlüften Sie Ihre Heizkörper regelmäßig, damit sie die volle Heizleistung erfüllen können.
  
- ✓ Vermeiden Sie dauerhaften Standby Betrieb von Geräten, verwenden Sie abschaltbare Steckerleisten.
- ✓ Stecken Sie Ihr Handy Ladegerät nach dem Aufladen wieder aus.
- ✓ Achten Sie bei der Anschaffung von neuen Geräten auf die Energieklasse.
- ✓ Schalten Sie die Energiesparfunktion beim PC ein (unter Einstellungen/Systemsteuerung).

Messen Sie doch einmal, wieviel Strom Ihre Geräte genau verbrauchen. Entsprechende Messgeräte sind im Fachhandel schon für wenig Geld erhältlich.

